

Przygotowanie do badania - doustny test tolerancji glukozy tzw. krzywej cukrowej

Doustny test tolerancji glukozy (tzw. krzywa cukrowa) to badanie wykonywane w diagnostyce zaburzeń gospodarki węglowodanowej.

Przed zgłoszeniem się do laboratorium w celu wykonania tego badania kup w aptece glukozę 75g (bez recepty) i przynieś ją ze sobą w wyznaczonym dniu badania. Nie przygotuj roztworu samodzielnie ani nie spożywaj glukozy przed przyjściem do laboratorium.

W dniu badania

W dniu badania

Konieczne bądź na czczo! Nie żuj gumy, nie jedz cukierków odświeżających oddech ani nie pal papierosów.

Na badanie zgłoś się rano z wykupioną wcześniej glukozą.

Pamiętaj!

Badanie trwa od 1-2 godziny i wymaga spędzenia tego czasu w poczekalni przychodni.

W trakcie trwania testu nie wolno spożywać żadnych pokarmów i płynów oraz nie wolno palić papierosów. W trakcie badania nie można opuszczać przychodni w celu np. spaceru gdyż związana z tym aktywność fizyczna (praca mięśni) zafałszuje wyniki badania, nadmiernie obniżając glukozę we krwi.

3 dni przed wykonaniem testu obowiązuje dieta normalna bez ograniczeń. Badanie wykonuje się po 8-12 godz. od ostatniego posiłku po odpoczynku nocnym.

Przebieg badania:

1. Na badanie należy zgłosić się na czczo.
2. Krew pobierana jest 2- lub 3-krotnie w zależności od zlecenia lekarza.
3. Po pobraniu krwi na czczo pacjent otrzymuje roztwór 75g glukozy rozpuszczonej w 250ml wody, który musi wypić w ciągu 5 min.
4. Po 1 godzinie i/lub po 2 godzinach od podania glukozy krew pobierane są do badania kolejne próbki krwi .

W przypadku kobiet w ciąży zaleca się wykonanie krzywej cukrowej na czczo, po 1 godzinie oraz po 2 godzinach od przyjęcia glukozy.

1 pkt - na czczo

2 pkt - 1 godz. po 75 g glukozy

3 pkt - 2 godz. po 75 g glukozy