



Ogólne przygotowanie do badań laboratoryjnych

Na pobranie krwi powinno zgłosić się rano ponieważ wiele parametrów ulega wahaniom dobowym.

1. Pacjent powinien być na czczo tzn. po minimum 10godzinnym wstrzymaniu się od przyjmowania posiłków i słodkich płynów.
2. Zaleca się niepalenie o papierosów i wstrzymanie się od spożywania alkoholu 2-3 dni przed badaniem.
3. Przed badaniem należy unikać znacznego wysiłku fizycznego przez ok. 12h.
4. Dieta poprzedzająca badanie powinna być normalna, z wyjątkiem oznaczenia specjalnych wymagających określonych warunków dietetycznych
5. W przypadku przyjmowania leków, pacjent powinien skonsultować z lekarzem czy nie będą one wpływać na wyniki badań i czy istnieje możliwość ich zażycia po badaniu.
6. Przy monitorowaniu leku, krew pobieramy przed kolejną dawką.
7. Krew powinna być pobrana po kilkuminutowym odpoczynku.
8. Dozwolone jest wypicie niewielkiej ilości wody niegazowanej rano przed badaniem.