



## Przygotowanie do badania ogólnego moczu oraz posiewu moczu

### Badanie ogólne moczu i posiew moczu

1. Przed planowanym badaniem moczu Pacjent powinien zaopatrzyć się w jednorazowy pojemnik (badanie ogólne moczu) lub sterylny (posiew moczu) dostępny w aptece.
2. Przed pobraniem moczu do badań Pacjent powinien unikać wysiłku fizycznego.
3. Co najmniej jeden dzień przed planowanym pobraniem moczu do badań laboratoryjnych zaleca się zachowanie abstynencji płciowej.
4. Nie zaleca się pobierania moczu do badań laboratoryjnych w trakcie krwawienia miesięcznego oraz 2-3 dni przed i po menstruacji.
5. Mocz powinien być pobrany z zachowaniem ogólnie obowiązujących zasad higieny . Przed pobraniem próbki moczu należy dokładnie, ciepłą wodą z mydłem umyć ręce, a następnie ujście cewki moczowej (u kobiet w okolicach sromu, od przodu w kierunku odbytu, a u mężczyzn żołądź po odsunięciu napletka). Do wytarcia powinien zostać użyty jednorazowy ręcznik.
6. Mocz na posiew i do badania ogólnego pobiera się rano po nocnym spoczynku.
7. Do pojemnika oddaje się mocz z tzw. „środkowego strumienia” - najpierw należy oddać pierwszą niewielką ilość moczu do toalety, następnie pobrać mocz do pojemnika. Końcową porcję moczu należy znowu oddać do toalety.
8. Pobrana próbka moczu do badania ogólnego powinna mieć około 50 mililitrów. Próbka do badania moczu na posiew może mieć kilka mililitrów.
9. Pojemnik z próbką moczu należy dokładnie zamknąć, podpisać nazwiskiem i imieniem i jak najszybciej dostarczyć do Punktu pobrań. Jeśli nie można tego zrobić od razu, należy umieścić naczynie w lodówce.

W przypadku badania moczu na posiew próbka może pozostawać w lodówce maksymalnie 2 godziny.