



Przygotowanie do badania USG jamy brzusznej i narządów miednicy mniejszej

3 dni przed badaniem

Należy stosować dietę lekkostrawną unikając potraw wzdymających, takich jak dania smażone, słodczyce, owoce i soki owocowe, warzywa strączkowe (groch, fasola), napoje gazowane. Dodatkowo, w dniu poprzedzającym badanie unikamy jedzenia wieczorem – ostatni posiłek najlepiej zjeść o 20.00. Zażywaj Espumisan przez 3 dni poprzedzające badanie (3 razy dziennie po 2 kapsułki).

W dniu badania

Pozostań na czczo przynajmniej 6-8 godzin przed badaniem. Rano (najlepiej kilka godzin przed badaniem) zażyj 2 kapsułki leku Espumisan. W dniu badania obowiązuje zakaz palenia papierosów. Godzinę przed badaniem należy wypić ok 1-1,5 litra wody niegazowanej i wstrzymać się z oddaniem moczu aż do badania, ponieważ do badania USG konieczny jest wypełniony pęcherz.

W dniu badania należy zgłosić się do przychodni z wymienionymi dokumentami:

- 1. Dowód osobisty** (lub inny dokument zawierający PESEL)
- 2. Skierowanie na badanie**
- 3. Dotychczasowa dokumentacja medyczna** np. wcześniejsze wyniki badań USG.